



Publieke raadpleging onder de inwoners van Simpelveld over gezondheid in de regio

14 januari 2020

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	11
Methodiek	11
Leeswijzer	11
3. TipSimpelveld	12
4. Toponderzoek	13

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Let op! Laag aantal respondenten!

Deze rapportage bevat onderzoeksresultaten gebaseerd op een laag aantal respondenten. Doordat TipSimpelveld nog in de kinderschoenen staat kunnen we de representativiteit niet garanderen.

Samenvatting

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 67% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 23% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Tevreden".

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 57% van de respondenten: "Ja, gezond".

Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Sporten/bewegen (88%)
2. Gevarieerd eten (88%)
3. Niet roken (76%)
4. Zorgen voor ontspanning (76%)

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 70% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 45% van de respondenten met een aandachtspunt.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen?" antwoordt 56% van de respondenten met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren. 56% van de respondenten antwoordt met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen.

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 65% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 12% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Mee eens".

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 72% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipSimpelveld, waarbij 30 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

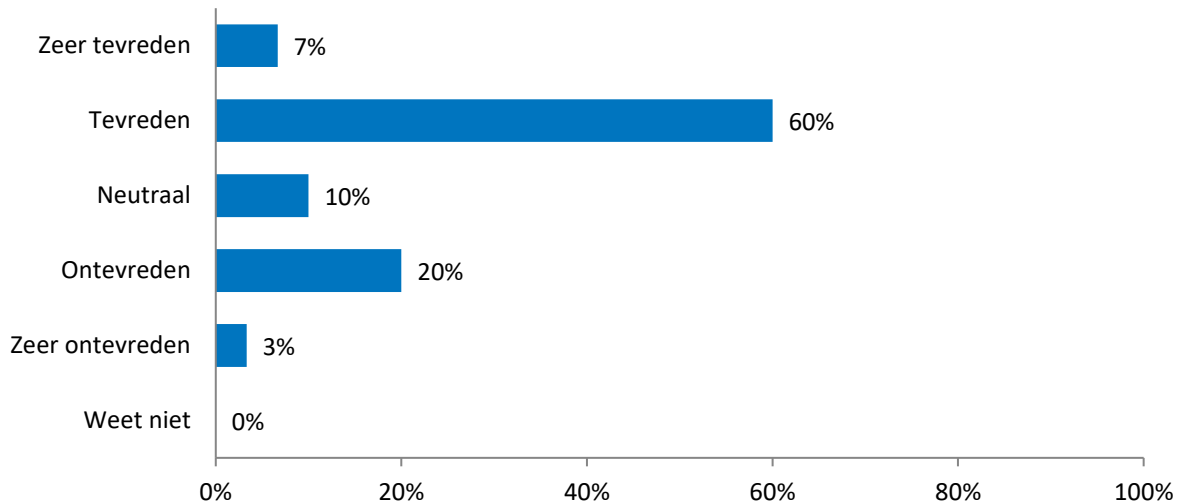
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiebureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=30)



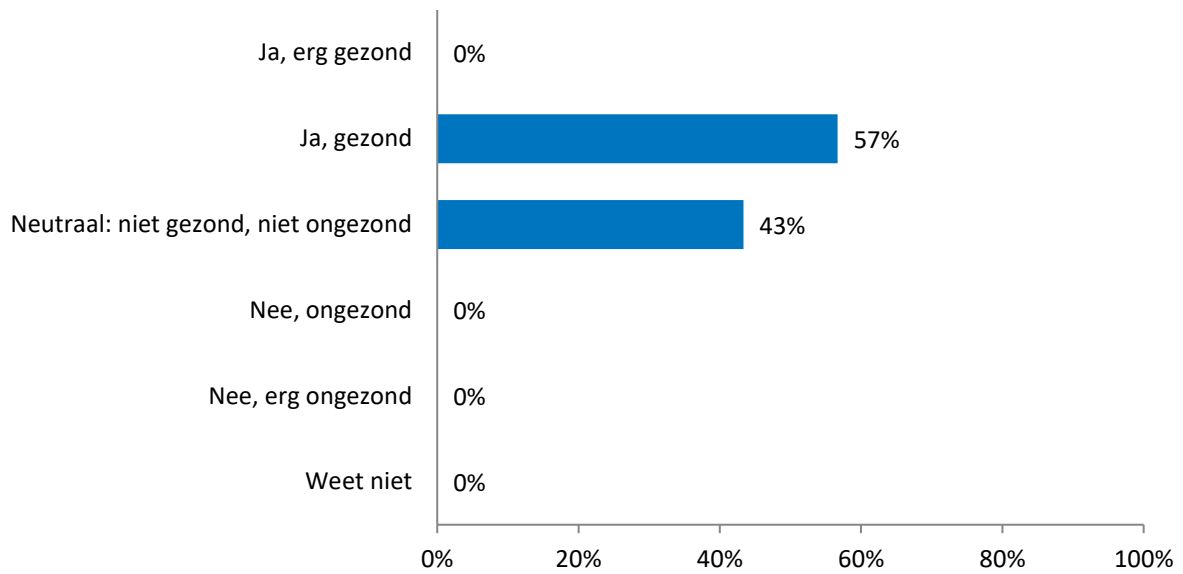
Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 67% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 23% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Tevreden".

Toelichting

- Neutraal
- Ik ben herstellende van een zware ziekte.

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=30)



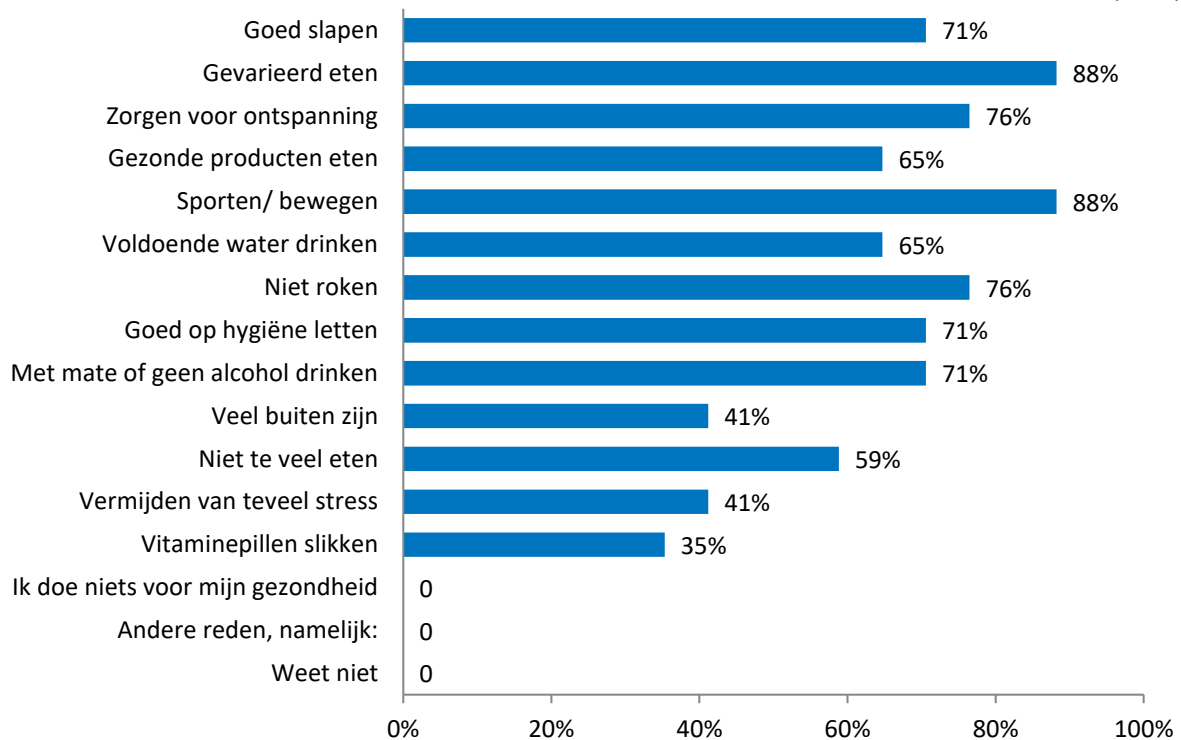
Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 57% van de respondenten: "Ja, gezond".

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=17)

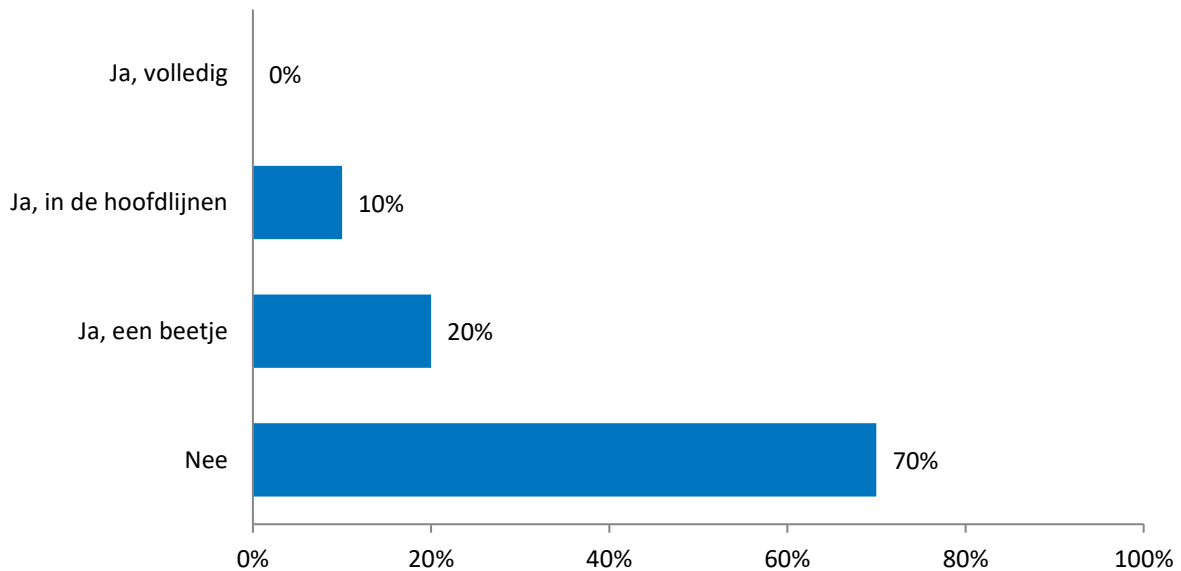


Op vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" antwoordt 88% van de respondenten: "Gevarieerd eten". Eenzelfde percentage antwoordt "Sporten/ bewegen".

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=30)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 70% van de respondenten: "Nee".

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=27)

Aandachtspunt(en) (45%):

- Bewegen, voeding, roken, alcohol, sociaal welzijn
- Een zwembad
- Een zwembad met tevens een oefenbad waar mensen met lichamelijke beperkingen therapeutisch in een extra verwarmd bad kunnen oefenen.
- Gevarieerder aanbod aan activiteiten binnen de gemeente, stimulerende projecten rondom bijv voeding, parkstadmogelijkheden ook voor inwoners van Simpelveld (denk aan reductie zwembad bijvoorbeeld)
- Goede info door de gemeente
- Luchtkwaliteit
- Meer sporten
- Nog gezonder eten
- Positieve Gezondheid
- Sporten goedkoper maken
- Uitstoot van gassen en gifgebruik
- Werk naar de mensen brengen, niet dat ze 1.00 uur moet reizen voor ze er zijn

Er zijn geen aandachtspunten (14%)

Op korte termijn hoeven er geen maatregelen genomen te worden (14%)

Weet niet (28%)

Toelichting

- Aandachtspunt(en):
- Binnen Parkstad is er een groter aanbod gericht op gezondheid. Simpelveld is onderdeel van parkstad maar maakt te weinig gebruik van gezamenlijke activiteiten voor burgers.
 - Vanuit positieve gezondheid wordt er gekeken naar een betekenisvol leven, waarbij wordt ingezet op vergroting veerkracht, eigen regie en aanpassingsvermogen. In mijn omgeving en vanuit mijn werk als coach en coordinator zorg zie ik vaak mensen dat mensen een gebrek hebben aan betekenisvol leven. Vaak vanuit gemis aan innerlijke motivatie (bv door negatief zelfbeeld, zich onbegrepen voelen, gebrek aan inzicht in levensdoelen), maar ook vanuit gemis aan mogelijkheden (gemeentes zetten hun middelen in op jongeren met een grotere kans op de arbeidsmarkt, geen sociale werkplaatsen meer, uitkleding wajong).

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=27)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (56%):

- Aantrekkelijker maken
- Beste banen geven
- De banen zijn er
- De bedrijven meer betaalde stageplaatsen creëren door ondersteuning van het rijk maar wel met redelijke betaling van het bedrijf voor slechts een jaar met de verplichting om deze stagair ook minimaal voor een half jaar volledig in dienst te nemen.
- Enthousiasten bedrijven
- Er zijn banen, bv in de zorg. Daarnaast kunnen mensen die bij dit werk passen thuis. Ze moeten diploma hebben, vaak saaie opleidingen doorlopen in drukke klassen. Alles heel ingewikkeld. Misschien terug naar vroeger: opleiding binnen bedrijf en kijken waar de jongere zijn talent kan inzetten. Ook zonder papiertje.
- Meer stageplekken
- Sociale plicht bejaardenhuis, adelante
- Toerisme
- Zie vorig antwoord
- Zorg, onderwijs meer dan genoeg werkzaamheden. Samenwerken en stages, werkervaringsplaatsen met doorgroei faciliteren. Inzetten voor handje hulp aan bijv ouderen burens etc

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (56%):

- Betere opleiding
- Creativiteit: onderwijs is ook mogelijk buiten de schoolbank. Aansluiten bij jongere en stapjes verkleinen. Kleinere blokjes horizontaal of verticaal die de jongere verder brengen en uiteindelijk ook tot diploma kunnen leiden.
- Handhaving onderwijsplicht
- In spelen op de vraag van de markt.
- Investeer in je zelf en begeleiden
- Jongeren van wie bekend is dat ze geen onderwijs volgen, actief benaderen
- Meer begrip, kleinere klassen, individueel onderwijs, goede begeleiding.
- Onderwijs en werken/leerplekken
- Praktisch onderwijs verbeteren en breder aanbieden waarbij de lessen worden gegeven door praktisch mensen die partime als onderwijzer werken.
- Probleem ligt bij deze casuïstiek veelal bij de ouders die hun kinderen teveel pampieren.
- Verplichten en sterkere controles

Weet niet (30%)

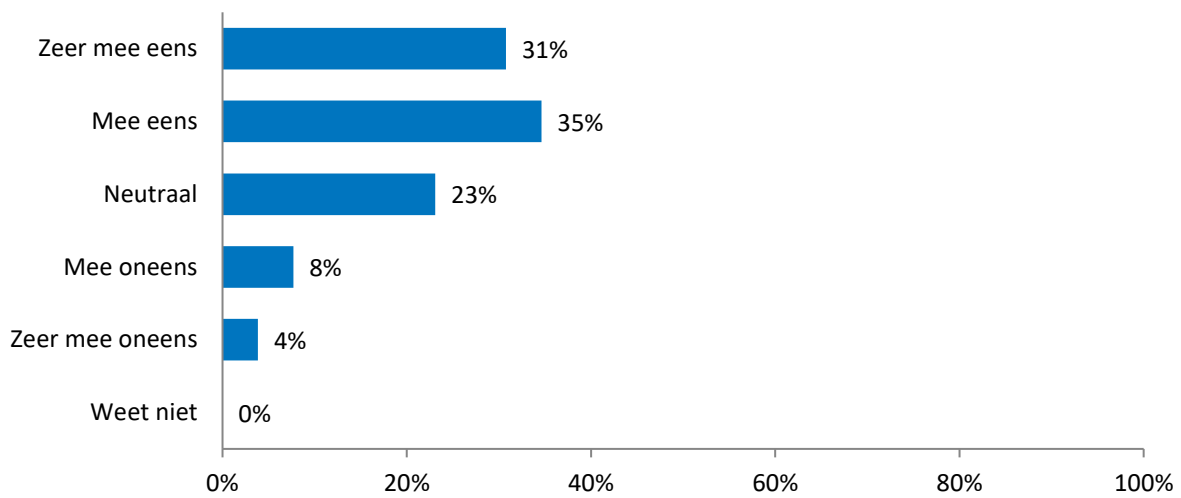
Toelichting

- Hoezo geen onderwijs? Er is toch leerplicht. Ik zou zeggen zet meer handhavers.

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=26)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 65% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 12% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Mee eens".

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?

Initiatief (72%):

- Aan de mensen zelf over laten, indien interesse van burgers deze verwijzen naar de juiste instanties hiervoor. Gemeente moeten terug naar hun kerntaken, dit is onnodige geld verspilling binnen een ambtenaren apparaat.
- Bewegen, bevorderen sociale ontmoetingen
- Bijv. Beweegroute in park, meer variatie, projecten rondom thema
- Geen groenbeheer maar natuurbeheer
- Huisartsen en coaches inzetten ichting positieve gezondheid.
- In de Rode Beuk goedkoop aanbieden gezond eten
- Meer bomen en minder industrie
- Meer geld en energie investeren in het mobiel houden van ouderen speciaal deze welke onder de radar verdwijnen doordat ze immobiel geworden zijn.
- Minder met de auto. niet roken. wandelingen organiseren
- Preventie, billboards bewustwording creëren
- Project 'Zuid springt eruit' breder bekend maken
- Sport aparte buiten op stellen
- Sport onder de kinderen stimuleren, en ouders die het niet kunnen betalen ondersteunen.
- Sporten betaalbaar maken of eventueel gratis voor ouderen en minimaal.
- Sporten facilitairen ook voor minder bedeelden bv door subsidie
- Sporten goedkoper maken
- Zie 4
- Zwembad

Ik heb geen initiatieven (0%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (4%)

Weet niet (24%)

Toelichting

- | | |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Initiatief: | <ul style="list-style-type: none"> • Niet meer mogelijk in onze gemeente. Vroeger hadden wij een buiten en een binnenbad |
| Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven | <ul style="list-style-type: none"> • Dat ligt on ieders hand |

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipSimpelveld
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 27 december 2019
Aantal respondenten	:	30
Foutmarge	:	17,9% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Aantal vragen	:	10
Rapportagedatum	:	14 januari 2020

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 17,9\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld door onderzoeksbureau Toponderzoek
- Op 10 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipSimpelveld

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Simpelveld vergroten. Via het panel TipSimpelveld kunnen alle inwoners in de gemeente Simpelveld hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op www.tipsimpelveld.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

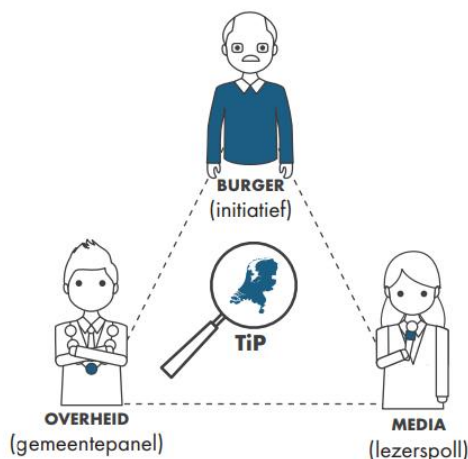
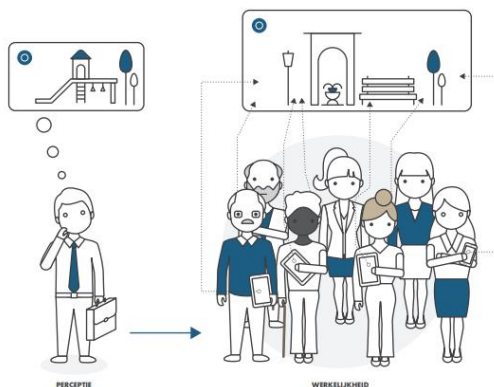
De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

TipSimpelveld is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.

Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).

TipSimpelveld maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Simpelveld en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland, 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.